



# ANFORDERUNGEN SCHNEEFLÖCKLITEST



## SCHNEEFLÖCKLI TEST

- 1) Ohne Hilfe auf dem Eis stehen, absitzen und wieder aufstehen
- 2) Einen Gegenstand vom Eis aufnehmen und in ein weiter entferntes Gefäss legen
- 3) Eine Eisbreite vorwärts laufen ohne umfallen
- 4) Eine Eisbreite rückwärts laufen ohne umfallen
- 5) Auf dem Eis 2x hüpfen ohne umzufallen
- 6) Sich 3x um die eigene Achse drehen (in beide Richtungen)



## SNOWFLAKE TEST

- 1) Standing on the Ice without any help, sit down and stand up again
- 2) Picking up an item from the ice and placing it in a container that is farther away
- 3) Walking forward to the other end of the ice rink (width) without falling down
- 4) Walking backwards to the other end of the ice rink (width) without falling down
- 5) Jump twice on the ice without falling down
- 6) Rotate 3 times around your own axis (in both directions)